

# Tai Chi



**TUTAJ NAUCZYSZ SIĘ:**

**\*KOORDYNACJI CIAŁA**

**\*KONCENTRACJI UMYŚŁU**

**\*SKUTECZNEJ SAMOOBRONY**

**\*RELAKSACJI**

**PIERWSZE ZAJĘCIA WTOREK 4.10 GODZ. 19:00**

**DOM KULTURY STOKROTKA**

**Przyjdź i przekonaj się jak to działa!**

**Polecane dla osób w każdym wieku**

**ZAJĘCIA PROWADZI INSTRUKTORKA TAI CHI MARZENA POLOWCZYK-STAWIAK**

**ZAPISY 666 525 695**